

La democracia en Panamá, 1978–2025: retrocesos, resistencias y resiliencia

Flavia Freidenberg
Instituto de Investigaciones Jurídicas
Universidad Nacional Autónoma de México
Red de Politólogas - #NoSinMujeres
flavia@unam.mx

Resumen: Panamá es una de las democracias electorales más estables de América Latina. Durante tres décadas ha celebrado siete elecciones periódicas, competitivas y con alternancia ordenada del poder, respetando libertades civiles y con alta participación ciudadana. Su sistema de partidos se consolidó como plural, estable y con lógica competitiva. Sin embargo, los indicadores clásicos de evaluación democrática —centrados en lo procedimental e institucional— resultan insuficientes para captar las tensiones que atraviesa el sistema político. Detrás de esa estabilidad formal se acumulan crisis económicas, desigualdades profundas, descontento ciudadano y movilizaciones sociales recurrentes (2019, 2022, 2023). Las elecciones de 2024 reflejaron ese malestar con el auge de candidaturas independientes y nuevos movimientos como MOCA. Este texto propone una estrategia multi-dato —combinando indicadores objetivos y subjetivos— para evaluar las dimensiones electoral y liberal de la democracia panameña, identificando lo que ha avanzado, retrocedido y resistido en tres décadas. El argumento central es que las herramientas convencionales de la Ciencia Política ocultan dinámicas críticas que sólo se vuelven visibles con enfoques metodológicos más amplios y que la experiencia panameña permite contribuir a esa discusión metodológica.

Palabras claves: Democracia electoral, cambios dentro de la democracia, medición de la democracia, Panamá.